



| <b>SRIUBA</b>                                                         | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)                      | S-1            | 200             | 94,8                | 0,80         |
| Viso grūdo ruginė duona                                               | De-4           | 20              | 51,3                | 0,05         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Apkeptas su garais vištienos kukulis (tausojantis)                    | PAT-07         | 140             | 192                 | 1,80         |
| Ryžių kruopų plovos su vištiena (tausojantis)                         | PAT-17         | 200             | 244,00              | 2,60         |
| Makaronai su fermentiniu sūriu, 45% (tausojantis)                     | PAT-05         | 200             | 286                 | 2,20         |
| Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)                          | AUG-01         | 200             | 183,2               | 1,20         |
| Vištienos filė kepsnys                                                | PAT-02         | 120             | 161                 | 1,70/2,00    |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>UŽKEPĖLĖ</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45% | PAG-03         | 30              | 42                  | 0,30         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>PAGARDAI</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas                      | PAG-04         | 30              | 31                  | 0,20         |
| Lydytas sūris, 40%                                                    | PAG-01         | 30              | 61,5                | 0,20         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)                              | V-17           | 100             | 148,1               | 0,50         |
| Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)                   | GAR-07         | 100             | 118,46              | 0,50         |
| Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)                          | AUG-01         | 100             | 91,6                | 0,60         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos (augalinis)                                   | SLT-14         | 100             | 70,78               | 0,50         |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                             | SL-2           | 100             | 93,2                | 0,50         |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                          | SL-1           | 100             | 77,9                | 0,50         |
| Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)                  | SLT-15         | 10/10/10        | 15                  | 0,15         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Stalo vanduo                                                          | G-6            | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras, 2,5 %                                                        | G-13           | 150             | 78                  | 0,30         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>VAISIAI</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| Visa dienos kaina:                                                    |                |                 |                     | 12,90        |

TVIRTINU  
Prienų „Žiburio“ gimnazija  
Direktore  
Irma Kačinauskienė



| <b>SRIUBA</b>                                                         | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)                      | S-19           | 200             | 89,38               | 0,80         |
| Viso grūdo ruginė duona                                               | De-4           | 20              | 51,3                | 0,05         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Keptas maltos kiaulienos šnicelis (tausojantis)                       | PAT-08         | 140             | 261                 | 1,80         |
| Kiaulienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)                      | PAT-26         | 200             | 251                 | 2,40         |
| Virti varškėčiai (tausojantis)                                        | PA31           | 200             | 349                 | 2,20         |
| Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)       | AUG-06         | 200             | 209,6               | 1,20         |
| Lazanija (tausojantis)                                                | PAT-11         | 200             | 445                 | 2,20         |
| Kiaulienos nugarinės kepsnys                                          | PAT-01         | 120             | 211                 | 1,70/ 2,20   |
| <b>UŽKEPĖLĖ</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45% | PAG-03         | 30              | 42                  | 0,30         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>PAGARDAI</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas                      | PAG-04         | 30              | 31                  | 0,20         |
| Graikiškas jogurtas, 10%, uogos                                       | PAG-02         | 10/10           | 19                  | 0,30         |
| <b>GARNYRAS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                               | GAR-01         | 100             | 89                  | 0,50         |
| Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)                     | GAR-05         | 100             | 112,49              | 0,50         |
| Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)       | AUG-06         | 100             | 104,80              | 0,60         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos (augalinis)                                   | SLT-14         | 100             | 70,78               | 0,50         |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                          | SL-1           | 100             | 77,9                | 0,50         |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                             | SL-2           | 100             | 93,2                | 0,50         |
| Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)                  | SLT-15         | 10/10/10        | 15                  | 0,15         |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Stalo vanduo                                                          | G-6            | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras, 2,5 %                                                        | G-13           | 150             | 78                  | 0,30         |
| <b>VAISIAI</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Visa dienos kaina:                                                    |                |                 |                     | 15,00        |

TVIRTINU  
Prienu „Žiburio“ gimnazija  
Direktorė  
Irma Kačinauskienė

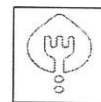


| <b>SRIUBA</b>                                                         | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis) (augalinis)               | S-21           | 200             | 72                  | 0,80         |
| Viso grūdo ruginė duona                                               | De-4           | 20              | 51,3                | 0,05         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Žirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)               | AUG-03         | 200             | 215,4               | 1,20         |
| Skryliai (tausojantis)                                                | PAT-33         | 200             | 317                 | 2,20         |
| Keptas su garais vištienos maltinis (tausojantis)                     | PAT-15         | 140             | 219                 | 1,80         |
| Virtų bulvių paplotėliai „Švilpikai" (tausojantis)                    | PAT-30         | 200             | 273                 | 2,20         |
| Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys                                     | PAT-03         | 120             | 184                 | 1,70/ 2,20   |
| Virtų bulvių cepelinai su vištiena (tausojantis)                      | PAT-23         | 160             | 276                 | 1,90         |
| <b>UŽKEPĖLĖ</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45% | PAG-03         | 30              | 42                  | 0,30         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>PAGARDAI</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas                      | PAG-04         | 30              | 31                  | 0,20         |
| Graikiško jogurto, 10%, keptų svogūnų ir sviesto, 82% užpilas         | PAG-05         | 30              | 60                  | 0,30         |
| Graikiškas jogurtas, 10%, uogos                                       | PAG-02         | 10/10           | 19                  | 0,30         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Virtos miežinės kruopos (augalinis) (tausojantis)                     | GAR-04         | 100             | 77                  | 0,50         |
| Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)                                | GAR-03         | 100             | 118,23              | 0,50         |
| Žirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)               | AUG-03         | 100             | 107,7               | 0,60         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)                        | SLT-09         | 100             | 74,16               | 0,50         |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                             | SL-2           | 100             | 93,2                | 0,50         |
| Morkų salotos su obuoliais (augalinis)                                | SLT-03         | 100             | 86                  | 0,50         |
| Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)                  | SLT-15         | 10/10/10        | 15                  | 0,15         |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Stalo vanduo                                                          | G-6            | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras, 2,5 %                                                        | G-13           | 150             | 78                  | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                             |                |                 |                     | <b>13,95</b> |

TVIRTINU

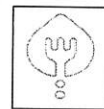
Prienu „Žiburio“ gimnazija  
Direktorė

Irma Kačinauskienė



| <b>SRIUBA</b>                                                         | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Raudonųjų lęšių su pomidorais sriuba (tausojantis) (augalinis)        | S-14           | 200             | 203,26              | 0,80         |
| Viso grūdo ruginė duona                                               | De-4           | 20              | 51,3                | 0,05         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Virtas kiaulienos kukulis (tausojantis)                               | PAT-12         | 140             | 265                 | 1,80         |
| Kepti su garais varškėčiai (tausojantis)                              | PAT-32         | 2x100           | 418                 | 2,20         |
| Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)                           | PAT-10         | 200             | 238                 | 2,20         |
| Ryžių kruopų troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)         | AUG-07         | 200             | 202,2               | 1,20         |
| Kiaulienos nugarinės kepsnys                                          | PAT-01         | 120             | 211                 | 1,70/ 2,00   |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>UŽKEPĖLĖ</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45% | PAG-03         | 30              | 42                  | 0,30         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>PAGARDAI</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas                      | PAG-04         | 30              | 31                  | 0,20         |
| Graikiškas jogurtas, 10%, uogos                                       | PAG-02         | 10/10           | 19                  | 0,30         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Virtų bulvių košė (augalinis) (tausojantis)                           | GAR-01         | 100             | 89                  | 0,50         |
| Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)                   | GAR-07         | 100             | 118,46              | 0,50         |
| Ryžių kruopų troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)         | AUG-07         | 100             | 127,6               | 0,60         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                          | SL-1           | 100             | 77,9                | 0,50         |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                             | SL-2           | 100             | 93,2                | 0,50         |
| Pekino kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)                         | SLT-08         | 100             | 76                  | 0,50         |
| Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)                  | SLT-15         | 10/10/10        | 15                  | 0,15         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Stalo vanduo                                                          | G-6            | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras, 2,5 %                                                        | G-13           | 150             | 78                  | 0,30         |
| Visa dienos kaina:                                                    |                |                 |                     | 12,60        |

TVIRTINU  
Prienų „Žiburio“ gimnazija  
Direktorė  
Irma Kačinauskienė



| <b>SRIUBA</b>                                                              | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)                           | S-11           | 200             | 92,2                | 0,80         |
| Viso grūdo ruginė duona                                                    | De-4           | 20              | 51,3                | 0,05         |
|                                                                            |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                                 | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Keptas su garais liesos žuvies (jūros lydekos filė) maltinis (tausojantis) | PAT-20         | 140             | 189                 | 1,80         |
| Virtos pienoškos vištienos dešrelės (tausojantis)                          | PAT-09         | 3x55            | 327                 | 1,00         |
| Varškės, 9% - manų kruopų apkepas (tausojantis)                            | PAT-24         | 180             | 331                 | 2,20         |
| Liesos žuvies žuvies (jūros lydekos filė) kepsnys (tausojantis)            | PAT-19         | 150             | 205                 | 2,10         |
| Miežinių kruopų troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)           | AUG-05         | 200             | 196,8               | 1,20         |
| Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys                                          | PAT-03         | 120             | 184                 | 1,70/ 2,00   |
| <b>UŽKEPĖLĖ</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%      | PAG-03         | 30              | 42                  | 0,30         |
|                                                                            |                |                 |                     |              |
| <b>PAGARDAI</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas                           | PAG-04         | 30              | 31                  | 0,20         |
| Graikiškas jogurtas, 10%, uogos                                            | PAG-02         | 10/10           | 19                  | 0,30         |
| <b>GARNYRAS</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)                          | GAR-05         | 100             | 112,49              | 0,50         |
| Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)                                     | GAR-03         | 100             | 118,23              | 0,50         |
| Miežinių kruopų troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)           | AUG-05         | 100             | 98,4                | 0,15         |
|                                                                            |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                             | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos (augalinis)                                        | SLT-14         | 100             | 70,78               | 0,50         |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                                  | SL-2           | 100             | 93,2                | 0,50         |
| Morkų salotos su obuoliais (augalinis)                                     | SLT-03         | 100             | 86                  | 0,50         |
| Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių (augalinis)                       | SLT-15         | 10/10/10        | 15                  | 0,15         |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                             | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Stalo vanduo                                                               | G-6            | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras, 2,5 %                                                             | G-13           | 150             | 78                  | 0,30         |
| Visa dienos kaina:                                                         |                |                 |                     | 13,05        |

TVIRTINU  
Prienu „Žiburio“ gimnazija  
Direktorė  
Irma Kačinauskienė